

Øvelsesoversigt

ØVELSE	PATIENT-CASES	TERM-MODELLEN	SAMTALETEKNIKKER	TERM-HÆFTE
Øvelse 1: ”Kunsten at få patienten til at føle sig forstået”	1A: Karen /Jens 1B: Tom/Sussi	A. Forståelse <ol style="list-style-type: none"> 1. Uddyb symptomanamnese 2. Uddyb signaler om emotionelle problemer 3. Spørg til angst og depression 4. Afdæk belastninger og ydre faktorer 5. Spørg til funktionsniveauet 6. Afdæk patientens sygdomsforståelse 7. Afdæk patientens forventninger 8. Fokuseret klinisk undersøgelse 	Interviewteknik 1 Sokratisk spørgeteknik <ul style="list-style-type: none"> • Neutral og ægte nysgerrig • Ingen korrektioner/råd • Åbne spørgsmål • Opmuntring • Hold fokus Opsummering Empati	Kap. 11: TERM-modellen trin A
Øvelse 2: ”Lægens bord og Anerkendelse”	2A: Tom/Sussi 2B: Karen/Jens	B. Lægens bord og Anerkendelse <ol style="list-style-type: none"> 1. Fortæl resultatet af den fysiske undersøgelse 2. Anerkend symptomerne 3. Forklar +/- indikation for yderligere ”somatisk” undersøgelse eller behandling 	Interviewteknik 1 Sokratisk spørgeteknik Opsummering Empati	Kap. 11: TERM-modellen trin B
Øvelse 3: ”Forhandling af forståelsesmodel”	3A: Karen/Jens 3B: Tom/Sussi	C. Forhandling af forståelsesmodel 1. Patientens sygdomsforståelse klargøres 2.A. Klarhed over årsagsforklaringer / somatiske speciallæger 2.B. Lette tilfælde <ul style="list-style-type: none"> • Kvalificeret normalisering • Reaktion ved belastning / nervøsitet / stress • Demonstration / præsentation af sammenhænge 	Interviewteknik 2 <ul style="list-style-type: none"> • Undgå argumentationer og konfrontationer • Rope-a-dope • Empowerment 	Kap. 11: TERM-modellen trin C
Øvelse 4: ”Forhandling af forståelsesmodel”	4A: Bent/Kirsten 4B: Karen/Jens	C. Forhandling af forståelsesmodel 2.C. Svære tilfælde <ul style="list-style-type: none"> • Kendt fænomen, der har et navn • Nogle er kropsligt mere fintfølede end andre • Der kan hos nogle opstå en øget symptomproduktion. • Coping/egen håndtering 	Interviewteknik 2 <ul style="list-style-type: none"> • Undgå argumentationer og konfrontationer • Rope-a-dope • Empowerment 	Kap. 11: TERM-modellen trin C
Øvelse 5: ”Statuskonsultationen”	5A: Karen/Jens 5B: Bent/Kirsten	4. Planlægning af efterforløb: Statuskonsultation <ol style="list-style-type: none"> 1. Før konsultationen 2. Under konsultationen 3. Anvend generelle råd for kronisk somatisering. 	Interviewteknik 1 og Interviewteknik 2	Kap. 11: TERM-modellen trin D TERM-modellen trin E: Statuskonsultation