

e-DH

Programpakken til diagnostik og monitorering af funktionelle og psykiske lidelser i almen praksis



MANUAL 2009-4

Indhold

1. Baggrund
2. Programmet
3. Anvendelse af e-DH
4. Hvad siger jeg til patienten?
5. Problemer med at anvende e-DH



1. Baggrund

e-DH er udviklet på baggrund af FIP studiet (2000-2) i Århus Amt^{*}. De anvendte skalaer er valideret i forhold til standardiserede psykiatriske interviews af 701 patienter i almen praksis. Programmet er blevet testet i en undersøgelse blandt 20 praktiserende læger i Århus amt i 2005, resultaterne heraf publiceres inden længe i Ugeskrift for Læger.

2. Programmet

Programmet downloades eller installeres fra CD-ROM. Der lægges automatisk en genvej til programmet på skrivebordet. For selv at få erfaring med programmet kan du udfylde CPR feltet med nummeret 111111-1111. Brugen af e-DH burde i øvrigt være selvforklarende. Alle indtastede data dumpes i programmets database.

* Christensen, K. S. Screening for functional and mental disorders in general practice. Results from a randomised clinical trial. 1-113. 2004. Research unit for Functional Disorders, Aarhus University, Faculty of Health Science. PhD thesis.

3. Programpakken e-DH kan anvendes til

- I. *Psykoedukation af patienten.* Besvarelsen belyser symptomer, (bekymrende) tanker og følelser, og kan understøtte dialogen med patienten i konsultationen.
- II. *Diagnostisk udredning/afklaring.* Programmet beregner sandsynligheder for specifikke psykiatriske lidelser. En endelig diagnose er selvfølgelig klinisk og stilles bedst i forhold til ICD-10 systemet.
- III. *Monitorering af patienten* før, under og efter behandling (medicin, samtaler). I princippet på samme måde som målinger af blodsukker, BT, se-lipider o.a. Valideringsstudier har vist at programmet på pålidelig vis kan synliggøre ændringer over tid.

4. Hvad siger jeg til patienten?

Det vil formentlig være højest individuelt hvordan vi præsenterer e-DH til patienterne, her er en værktøjskasse med mulige formuleringer

- I. Jeg har lidt svært ved at få hold på dine symptomer. Vil du hjælpe mig med at besvare spørgsmålene her...(overlade musen til patienten)
- II. Jeg vil gerne have et mål for hvor belastet du er lige nu, så vi senere sammen kan se om du får det bedre...
- III. Dine svar tyder på en stress reaktion/tilstand, at du har mange symptomer og bekymringer...
- IV. Samtidig tyder dine svar på at du også har problemer med angst/depression/alkohol...
- V. Jeg tror, at vi primært skal koncentrere os om...
- VI. Hvad siger du til det?

5. Problemer med at anvende e-DH

Vi har udviklet og testet e-DH på forskellige maskiner og har ikke oplevet problemer, som ikke nemt kunne rettes. Skulle du mod forventning opleve vanskeligheder, vil vi bede dig om at kontakte Kaj Sparle Christensen (kasc@alm.au.dk). Vi vil være taknemmelige for konstruktive tilbagemeldinger (hvad virker, hvad virker ikke og forslag til forbedringer).