



Ammeproblemer	<ul style="list-style-type: none">Ⓜ Revnede brystvorter → sutteteknik – luft og lys - ammeindlægⓂ Ømme brystvorter → svamp? Sutteteknik?Ⓜ Sutteteknik – nb! Kort tungebåndⓂ AmmestillingerⓂ Knuder → varme klude/ udmalkningⓂ Antal amninger → for lidt / for meget mælkⓂ Hyppige amninger → sultent/ nøjsomt barn
Uroligt barn	<ul style="list-style-type: none">Ⓜ Mavekneb → tilbyd et bad, gerne om aftenen. SukkervandⓂ Bæres på armen, på maven. SutⓂ Trøske → Vask m. kogt afkølet vand x flere – obs. ammende morⓂ Rød numse? Luft – obs. Vådservietter med parfumeⓂ Evt. mor % komælkⓂ Selskab / søvn / træthedⓂ Luft → bøvseteknik, evt. Mylicon, hvis luft i tarmenⓂ Mængden af mad ??Ⓜ Urolig mor?
Forstoppelse	<ul style="list-style-type: none">Ⓜ Skift evt. modermælkserstatning (NAN H.A. 1/ Syrnet Allomin)Ⓜ For meget modermælkserstatningⓂ Mere væske/ mere vandⓂ Frugt: nektariner, fersknerⓂ Tykmælk/ A 38 fra ½ års alderenⓂ Fiber i kostenⓂ Laktulose – Movicol
Kræsne/ småtpisende børn	<ul style="list-style-type: none">Ⓜ Mange smagsvarianter ved introduktion af overgangskostⓂ Giv ikke op – man skal smage noget nyt 10-11 gangeⓂ Vælg selv først – lad evt. barnet vælge mellem 2 tingⓂ Anret i små portioner – skal man spise op?Ⓜ Mælkemængden – fra ½ års alderen 400 – 500 ml pr. døgnⓂ Indtil barnet vejer 6 kg beregnes behovet for mælk til 1/6 af barnets vægt.
Søvn	<ul style="list-style-type: none">Ⓜ Gule børn sover ved lyset fra vindue/dør.Ⓜ Svøb barnetⓂ Gør noget helt andet – bad – tidligere/senere sengetid.Ⓜ Sult – tørstⓂ Varme – kuldeⓂ Det tager ½ time før det lille barn sover ordentligt – så bliv!Ⓜ Afsæt tiden og så lidt mere til at få barnet til at falde i søvn.